



ASL Lecce

PugliaSalute

I.C. Statale Casarano Polo 3
Prot. 0007429 del 18/08/2023
v-6 (Entrata)

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: Dott. Alberto Fedele Viale Don Minzoni, 8 - 73100 Lecce

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE AREA SUD MAGLIE

Direttore ff Dott. Martino Protopapa

Via Sante Cezza - 73024 Maglie - Tel. 0836.425231

e-mail: siansud@asl.lecce.it; sian.uo.maglie@asl.lecce.it

pec: siansud.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Oggetto. **RISTORAZIONE SCOLASTICA: REVISIONE TABELLE DIETETICHE.**

Ai Signori **Sindaci**

Comuni Territorio Area Sud Maglie ASL/LE

e per Loro tramite al **Responsabile della Ditta Appaltante**
il Servizio di Ristorazione Scolastica

Al Presidente FISM di LECCE

e per Suo tramite alle Strutture Scolastiche Associate

Questo Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.) Area Sud Maglie, ha ritenuto necessario effettuare la revisione delle Tabelle Dietetiche, rispetto all'ultima stesura trasmessa in data 19/09/2022 Prot.n.0165100.

Tale revisione non snatura il precedente impianto dietetico-nutrizionale ma lo implementa delle più recenti evidenze scientifiche e delle novità normative intervenute in questi anni, in particolare le **“Linee Guida Nazionali per la Ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica”** del Ministero della Salute data pubblicazione 17/11/2021, le **“Linee di Indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica e Aziendale”** Deliberazione della Giunta Regionale 2 agosto 2018, n.1435 Aggiornamento alla DGR n.276 del 19 marzo 2002”, le **“Linee Guida per una sana alimentazione”** CREA Revisione 2018 e **“Livelli di Assunzione di Riferimento di nutrienti ed energia”** LARN SINU IV Revisione 2014.

Così come previsto dal **D.M. del 16.10.1998**, gli Operatori Sanitari della Nutrizione - SIAN Area Sud Maglie, competenti per territorio, hanno effettuato interventi mirati alla *“...predisposizione, verifica e controllo sulle tabelle dietetiche, indagini sulla qualità nutrizionale ...”* con accertamenti indirizzati a valutare l'attuale situazione territoriale, rilevazioni dirette in refettori e cucine, ascolto dei Responsabili Comunali e dei docenti, incontri con i Rappresentanti della Commissione Mensa, ove esistente, sostituzioni e variazioni condivise di alcune preparazioni alimentari, rapporto diretto con operatori delle mense scolastiche, prove di ricette e cotture con le cucine operanti sul territorio, etc.

I risultati hanno permesso di elaborare la revisione delle Tabelle Dietetiche più rispondente alle necessità emerse, al fine di poter soddisfare talune esigenze delle realtà locali e coniugare gli aspetti di prevenzione della salute, propri di questo Servizio, in armonia, come già detto, con le più recenti evidenze scientifiche e documenti ufficiali nazionali e regionali.

I menù sono suddivisi in “AUTUNNO - INVERNO” e “PRIMAVERA - ESTATE” al fine di garantire una maggiore variabilità di alimenti freschi, apporto di nutrienti per le diverse fasce di età e il rispetto della stagionalità dei prodotti utilizzati.

Per l'avvio delle Tabelle Dietetiche allegata si deve considerare la settimana (1°,2°,3°,4°,5°) in cui ha inizio il servizio di ristorazione. Nei mesi in cui le settimane siano più di quattro, si utilizzerà il menù della quinta settimana, per poi riprendere il menù della 1° settimana dal primo giorno utile del mese successivo.

Pertanto, si inviano a tutti i Comuni ricadenti nel territorio del SIAN Area Sud Maglie, le nuove Tabelle Dietetiche a partire dall'a.s. 2023/2024 che andranno a sostituire ogni precedente Tabella e/o variazione redatta o approvata dal SIAN - ASL/LE.

In considerazione dell'organizzazione del Servizio di Ristorazione Scolastica, si invita ogni Comune, a comunicare allo scrivente Servizio la **data di avvio del servizio di ristorazione scolastica** e pertanto delle nuove Tabelle Dietetiche.

Per quanto riguarda la Scuola Secondaria di I Grado, si prega di comunicare, al servizio scrivente, eventuali moduli di rientro per la mensa scolastica, al fine di provvedere alla stesura della specifica Tabella Dietetica.

Si sottolinea la necessità di **trasmettere la presente documentazione alle Ditte Responsabili della preparazione dei pasti e l'utilità di esposizione delle Tabelle Dietetiche all'interno di tutte le Strutture scolastiche del territorio di Vs. competenza, finalizzata alla corretta applicazione ed informazione nei confronti dell'utenza e dei Loro familiari, nonché per motivi istituzionali di formale trasparenza.**

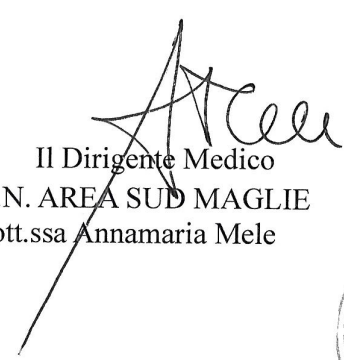
Auspiciando in una fattiva collaborazione, questo S.I.A.N. rimane a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Distinti saluti.

Si allegano i seguenti documenti:

- **Tabella Dietetica A.S.2023/2024 Sezione primavera** (fascia di età 2-3aa)
- **Tabella Dietetica A.S.2023/2024 Scuola infanzia** (fascia di età 3-6aa)
- **Tabella Dietetica A.S.2023/2024 Scuola Primaria**

I Dietisti
SETTORE NUTRIZIONE
S.I.A.N. AREA SUD MAGLIE


Il Dirigente Medico
S.I.A.N. AREA SUD MAGLIE
dott.ssa Annamaria Mele

